



# 取り分け離乳食の実習



## みんなで一緒におうちごはん



赤ちゃんも食べられる  
大人ごはんを作ろう

### 2月21日(日)10:30~12:30

池田市保健福祉総合センター 3階調理実習室

内容

### 講話と実習と試食

### 「赤ちゃんのお口の育ち」と「取り分け調理実習」

### 楽しい♪おうちごはんでお口を育てるポイント

7か月頃~1歳半の子ども保護者対象

定員：6組(1家族で1組)(先着順)

参加費：1人1500円

(2人目から1000円追加、3歳未満無料)

持ち物：エプロン・三角巾・マスク

講師：歯科医師 小石剛 栄養士 葉菜の会

申込み：こいし・こども矯正歯科 072-734-7809

締切日 2021年2月15日(月)

